Fliegendi Autos

Eine junge Frau im Autismus-Spektrum erzählt

Ramona Furger

**DOI**: <https://doi.org/10.57161/z2025-01-08>

Schweizerische Zeitschrift für Heilpädagogik, Jg. 31, 01/2025



Der nachfolgendi Text enthaltot Spure vo Ironie, Sarkasmus und passiv-aggressive Üssage, fer d erlebto Ereignis distanzierter z betrachto.

# Fliegendi Autos

Wenni als Chind ani fortschrittlich Züekunft gedeicht ha  
hani fliegendi Autos, Hologramm und Laserschwärti gseh

Jetzt bini aschinond erwagso  
und gseh uf miner Undercover Mission  
dass d Mänsche en Erklärig brüchent  
fer respektvoll mit mier umzgah

«Dü bisch nit autistisch  
dü bisch vill z empathisch»  
Nur will d einzig Informationsquella en uberspitzte Film üs de 80er isch  
bini trotzdem autistisch

«Aber dü gsehsch nit autistisch üs»  
Ich weiss dasi nit vill Ähnlichkeite mim Sheldon Cooper ha  
oder mitm Chind va der Kollegin vam Grosstanti va dinem ehemaligo Nachbar

«Äch, dü bisch äml normal»  
Summi Lit deichent, das isch es Komplimänt  
aber eu lieb gmeinte Ableismus isch verletzend

«Aber dü bisch doch vill unerwägs und hesch Freunda»  
Der Satz wird eu gäro bi depressivo Episode agwendot

«Aber schi cha ja Beziehige üfbauo»  
Das geit sogar ganz güet mit Lit, wa sägent, was schi meinent  
anstatt mi uf e Schnitzeljagd z schiko   
fer d Intention vo ihrer Üssag z findo

«Hito sind alli plötzlich autistisch»  
Geschter siwer eu scho autistisch gsi

**:C S P S :S Z H**

«Hito müess mo allom e Namo gäh»  
Dank dem Namo weissi d Ursach va 90% vo mine Problem

und mine persönlich Favorit  
«Wier si doch alli e biz autistisch  
Ich macho das eu»  
Autischte sind eu kei Aliens  
wa ubernatürlichi Sache mächent

Ich weiss nit, was dü uber Autismus weisch  
aber

Ich wellti mine Chopf gägo d Wand schlah, weni uberstimuliert bi  
aber ich machos nit

Ich wellti im Bus höiro, wenn es Chind flännt  
aber ich machos nit

Ich wellti mis Plüschtier inr Öffentlichkeit bi mier ha und dra schmecko  
aber ich machos nit

Voller Scham trägi witerhin mini neurotypisch Maska  
verstecko mi im Dunklo  
bis schich mini lunar betribo Batterie gnüeg üfglado het  
fer mini negschti Showilag  
im oberflächlicho Theaterstuck  
wa gschribo isch fer neurotypischi Lit  
und «tüe doch nit so empfindlich» heisst

Wenni de mal wieder afah uber Autismus z redo  
und d Lit mich verwirrt alüegent und frägent  
«Aber was isch de Autismus eigentli?»  
bini zimli uberfordert und ha ufzmal eu kei Ahnig me  
so als weri nit jede Tag mit Herüsfordrige konfrontiert

In Wirklichkeit is meischtens nit en sozial inkompetente,  
komische wiisse Botsch wa umchaheurot,  
aber darfer es Mathegenie isch  
Autischte sind kei Attraktion oder es Spektakel

Eu ich bi nit es emotionslosos Superhirn  
eher ds Gägoteil  
Ich bi e hochsensibli durchschnittlichi Person  
wa schich nie cha merko, wo jetzt der Weichspieler und  
wo ds Wäschmittel dri chunnt

Also was isch Autismus jetzt eigentli fer mich?

**:C S P S :S Z H**

Als 20-Jährigi flännendo üsm Restaurant sekklo  
will ds Bsteck va de andro Lit z lüüt ufi Täller schlaat,

als 23-Jährigi nervös nebs miner Mama stah  
währenddem schi fer mich dom Zahnarzt alitot,

en Reizuberflüetig z ha, weni versüecho  
ohni Chopfhörer und Icheufslischta izcheufo,

mis Wisso uber Neurodiversität vo Reddit z ha  
wills schich uf andro Site  
und im ächto Läbo so afühlt  
als würdis autistischi Erwagsni  
uf dischom Planet gar nit gäh,

Lieder va mine Lieblingskünschtler ersch Jahri später z loso  
will Neus eifach zu schwierig isch,

lieber amo Metal Konzert z sii  
als mit 2 andro Lit im Wartezimmer z sitzo,

der unbewussti Drang Grüschi nahzmacho  
und dadurch in unangnähmi Situatione z grato,

jede Morgo und Abo der glich Ableuf z ha  
eu wenner uberheupt kei Sinn macht,

alltägliche Gspräch nit chenno z folgo  
will es Liecht am flackro isch,

mich so fescht uf d «richtig» Mengi an Blickkontakt z konzentriero  
dasi gar nit richtig cha züeloso,

vor Uberfordrig nimme chenno z redo,

bestraft z wärdo will mo «zu ehrlich» isch,

mich als Üssositer z fühlo und nie z wisso wieso,

schich einsam fühlo imo vollo Rüm,

der Sinn va «geits güet?» und andre Lückofüller nit z verstah  
wenn mini ehrlich Antwort offosichtlich nit erwünscht isch,

schlechts Gwisso z ha weni Üfmerksamkeit berchumo  
willi mine Platz inr Gsellschaft nit kenno  
oder willer nit exischtent isch

**:C S P S :S Z H**

Anstatt das z erkläro  
wärdi nervös,  
ha en leere Chopf und sägo

«Ich ha eifach kei Filter»

und hoffo dass der Kieselstei an Information  
der Fels an Fehlinformatione in Bewegig bringt.

|  |  |
| --- | --- |
| Ramona Furger  [furger.ra@gmail.com](mailto:furger.ra@gmail.com) | Ramona Furger hat eine Autismus-Spektrum- und eine ADHS- Diagnose. Seither beschäftigt sie sich sehr mit dieser Erklärung und mit ihrem «Anders-Sein». In Form eines Poetry Slam bringt sie uns ihre Gefühle und Gedanken näher.  (Für alle, die des Walliserdeutschen nicht mächtig sind, folgt im Anschluss eine Version auf Hochdeutsch). |

**:C S P S :S Z H**

Der nachfolgende Text enthält Spuren von Ironie, Sarkasmus und passiv-aggressiven Aussagen, um die erlebten Ereignisse distanzierter zu betrachten.

# Fliegende Autos

Wenn ich als Kind an eine fortschrittliche Zukunft dachte  
sah ich fliegende Autos, Hologramme und Laserschwerter

Jetzt bin ich anscheinend erwachsen  
und sehe auf meiner Undercover Mission  
dass die Menschen eine Erklärung brauchen  
um respektvoll mit mir umzugehen

«Du bist nicht autistisch  
du bist viel zu empathisch»  
Nur weil die einzige Informationsquelle ein überspitzter Film aus den 80ern ist  
bin ich trotzdem autistisch

«Aber du siehst nicht autistisch aus»  
Ich weiss, dass ich nicht viel Ähnlichkeit mit Sheldon Cooper habe  
oder mit dem Kind der Kollegin der Grosstante deines ehemaligen Nachbars

«Ach, du bist doch normal»  
Manche denken, das sei ein Kompliment  
aber auch lieb gemeinter Ableismus ist verletzend

«Aber du bist doch oft unterwegs und hast Freunde»  
Der Satz wird auch gern bei depressiven Episoden angewendet

«Aber sie kann ja Beziehungen aufbauen»  
Das geht sogar ganz gut mit Leuten, die sagen, was sie meinen  
anstatt mich auf eine Schnitzeljagd zu schicken, um die Intention ihrer Aussage zu finden

«Heute sind alle plötzlich autistisch»  
Gestern waren wir auch schon autistisch

«Heute muss man allem einen Namen geben»  
Dank dieses Namens kenne ich die Ursache von 90% meiner Probleme

und mein persönlicher Favorit  
«Wir sind doch alle ein bisschen autistisch  
Ich mache das auch»  
Autisten sind auch keine Aliens  
die übernatürliche Sachen machen

Ich weiss nicht, was du über Autismus weisst  
aber

**:C S P S :S Z H**

Ich möchte meinen Kopf gegen die Wand schlagen  
wenn ich überstimuliert bin  
aber ich mache es nicht

Ich möchte im Bus schreien, wenn ein Kind weint  
aber ich mache es nicht

Ich möchte mein Plüschtier in der Öffentlichkeit bei mir haben und daran riechen  
aber ich mache es nicht

Voller Scham trage ich weiterhin meine neurotypische Maske  
verstecke mich im Dunklen  
bis sich meine lunar-betriebene Batterie genug aufgeladen hat  
für meine nächste Showeinlage  
im oberflächlichen Theaterstück  
das geschrieben ist für neurotypische Leute  
und «tu doch nicht so empfindlich» heisst

Wenn ich dann wieder mal anfange, über Autismus zu reden  
und mich die Leute verwirrt anschauen und fragen  
«Aber was ist denn Autismus eigentlich?»  
bin ich ziemlich überfordert und habe auf einmal auch keine Ahnung mehr  
so als wäre ich nicht jeden Tag mit Herausforderungen konfrontiert

In Wirklichkeit ist es meistens nicht ein sozial inkompetenter,  
komischer weisser Junge, der schreit,  
aber dafür ein Mathegenie ist  
Autisten sind keine Attraktion oder kein Spektakel

Auch ich bin nicht ein emotionsloses Superhirn  
eher das Gegenteil  
Ich bin eine hochsensible durchschnittliche Person  
die sich nie merken kann, wo jetzt der Weichspüler und  
wo das Waschmittel hinein kommt

Also was ist Autismus jetzt eigentlich für mich?

Als 20-Jährige weinend aus dem Restaurant rennen  
weil das Besteck der anderen Leute zu laut auf die Teller schlägt,

Als 23-Jährige nervös neben meiner Mama stehen  
während sie für mich den Zahnarzt anruft,

eine Reizüberflutung zu haben, wenn ich versuche  
ohne Kopfhörer und Einkaufsliste einzukaufen,

mein Wissen über Neurodiversität von Reddit zu haben  
weil es sich auf anderen Seiten  
und im echten Leben so anfühlt  
als würde es autistische Erwachsene  
auf diesem Planeten gar nicht geben

**:C S P S :S Z H**

Lieder meiner Lieblingskünstler erst Jahre später zu hören  
weil Neues einfach zu schwierig ist

lieber an einem Metal Konzert zu sein  
als mit zwei anderen Leuten im Wartezimmer zu sitzen

der unbewusste Drang, Geräusche nachzumachen  
und dadurch in unangenehme Situationen zu geraten

jeden Morgen und Abend den gleichen Ablauf zu haben  
auch wenn er überhaupt keinen Sinn macht

alltäglichen Gesprächen nicht folgen zu können  
weil ein Licht flackert

mich so stark auf die «richtige» Menge an Blickkontakt zu konzentrieren  
dass ich gar nicht richtig zuhören kann

vor Überforderung nicht mehr reden können

bestraft zu werden, weil man «zu ehrlich» ist

mich als Aussenseiter zu fühlen und nie zu wissen, wieso

sich einsam zu fühlen in einem vollen Raum

den Sinn von «Geht’s gut?» und anderen Lückenfüllern nicht zu verstehen  
wenn meine ehrliche Antwort offensichtlich nicht erwünscht ist

schlechtes Gewissen zu haben, wenn ich Aufmerksamkeit erhalte  
weil ich meinen Platz in der Gesellschaft nicht kenne  
oder weil er nicht existent ist

Anstatt das zu erklären  
werde ich nervös  
habe einen leeren Kopf und sage

«Ich habe einfach keinen Filter»

und hoffe, dass der Kieselstein an Information  
den Fels an Fehlinformationen in Bewegung bringt.

**:C S P S :S Z H**